

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад с. Терновка Яковлевского
муниципального округа»



Проект по сохранению и укреплению здоровья детей Проект: «Мы за ЗОЖ!»

Подготовили:

Блинкова Е.А. – учитель-логопед
Медведева Т.Н. – воспитатель
Храмцова Л.О. – тьютор
Литовченко А.В. - воспитатель



«Великая ценность каждого человека — здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым — это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением».





На протяжении 2025 года нашими педагогами реализовывался проект/практика по сохранению и укреплению здоровья детей (дошкольные учреждения)
Проект: «Мы за ЗОЖ!»





Цель проекта:

систематизация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ с вовлечением в нее всех участников образовательных отношений, сохранения здоровья воспитанников и снижения уровня заболеваемости.



Актуальность проекта:

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. До семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

С внедрением федеральной образовательной программы дошкольного образования уделяется большое внимание физкультурно-оздоровительной работе, потому что значительная часть детей имеет проблемы со здоровьем, а очень многих малышей можно отнести к категории часто болеющих, что является следствием снижения двигательной активности у детей.



Формы организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми старшего дошкольного возраста

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Гимнастика после дневного сна
- Физкультминутки
- Игры и упражнения между занятиями (динамическая пауза)
- Подвижные игры и упражнения на прогулке
- Закаливающие мероприятия
- Адаптивный спорт





Утренняя гимнастика





Физкультурные занятия





Гимнастика после дневного сна





Физкультминутки





Игры и упражнения между занятиями (динамическая пауза)





Подвижные и сюжетно-ролевые игры



Закаливающие мероприятия





Адаптивный спорт

Адаптивный спорт (адаптивная физическая культура, АФК) подходит для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) дошкольников.

Занятия АФК направлены на реабилитацию и адаптацию детей с ОВЗ в нормальной социальной среде, а также на преодоление психологических барьеров, мешающих ощущению полноценной жизни.



Адаптивный спорт





Взаимодействие с родителями по укреплению здоровья детей

Чтобы вовлечь родителей в работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей мы двигались в следующих направлениях:

1. Повышение педагогической культуры родителей и уровня их осведомлённости в вопросах сохранения и укрепления здоровья.
2. Вовлечение родителей в деятельность ДОО, совместная работа по обмену опытом.





Результаты проекта

- повышение уровня бережного отношения к своему здоровью;
- повышение уровня развития двигательной активности детей;
- расширение активного словаря детей;
- вовлечение родителей в педагогический процесс детского сада.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад с. Терновка Яковлевского
муниципального округа»



Проект по сохранению и укреплению здоровья детей Проект: «Мы за ЗОЖ!»

Подготовили:

Блинкова Е.А. – учитель-логопед

Медведева Т.Н. – воспитатель

Храмцова Л.О. – тьютор

Литовченко А.В. - воспитатель

